

Unidad de la Coordinación Ejecutiva  
Dirección de la Unidad Institucional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres

MEMORIA INFORMATIVA Y FOTOGRÁFICA

Actividad realizada: Día naranja

Objetivo de la actividad: Difusión del día naranja por medios electrónicos para la totalidad del personal.

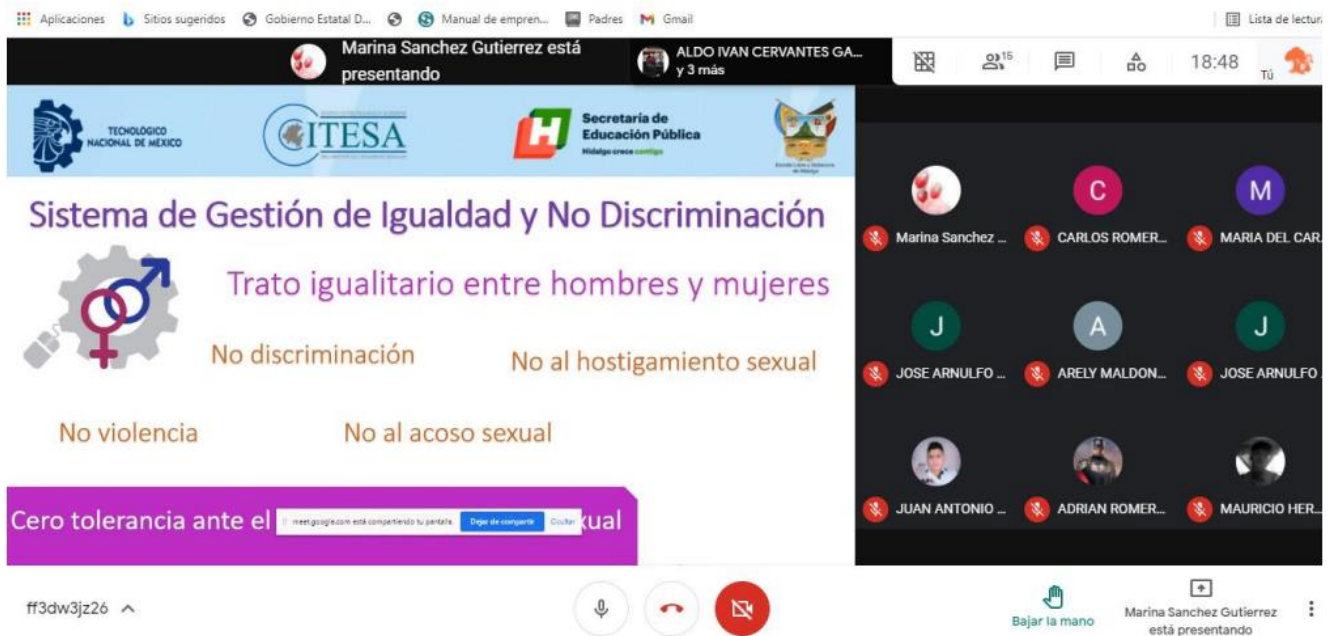


Unidad de la Coordinación Ejecutiva  
Dirección de la Unidad Institucional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres

## MEMORIA INFORMATIVA Y FOTOGRÁFICA

Actividad realizada: Conferencias

Objetivo de la actividad: Capacitación al coordinador/a del SGIG de su Instituto del Sistema de Gestión de Igualdad de Género y no Discriminación, a fin de implementar los 14 requisitos de dicha norma y estar en condiciones de recibir auditorías por el organismo certificador.



The screenshot shows a Zoom meeting interface. The main content is a presentation slide with the following text and graphics:

- Logos for TECNOLOGICO NACIONAL DE MEXICO, CITESA, and Secretaría de Educación Pública.
- Title: Sistema de Gestión de Igualdad y No Discriminación
- Graphic: Interlocking gears with male and female symbols.
- Text: Trato igualitario entre hombres y mujeres
- Text: No discriminación
- Text: No al hostigamiento sexual
- Text: No violencia
- Text: No al acoso sexual
- Bottom banner: Cero tolerancia ante el [blurred text]

The Zoom interface includes a top bar with participants (Marina Sanchez Gutierrez, ALDO IVAN CERVANTES GA...), a grid of 15 participants, and a bottom bar with controls like 'Bajar la mano' and 'Marina Sanchez Gutierrez está presentando'.

Unidad de la Coordinación Ejecutiva  
Dirección de la Unidad Institucional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres

## MEMORIA INFORMATIVA Y FOTOGRÁFICA

Actividad realizada: Difusión

Objetivo de la actividad: Difusión a todo el personal de la institución del uso de la licencia de paternidad, la lactancia materna donde podrán hacer uso del lactario ubicado en el Tecnológico., y del servicio de guardería.



### BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

**PARA EL BEBÉ**

- Presentan menores tasas de obesidad
- Mayor desarrollo cognitivo
- Reduce la mortalidad infantil por enfermedades
- Sufren menos alergias
- Contiene anticuerpos que combaten diferentes virus y bacterias
- Brinda nutrientes necesarios a cada etapa de desarrollo

**PARA LA MAMÁ**

- Reduce el sangrado postparto
- Ayuda a que el útero recupere su tamaño y posición
- Propicia la remineralización ósea después del parto
- Disminuye el riesgo de cáncer de ovario y de mama
- No representa un gasto económico
- Es una forma segura de alimentación



**Unidad de la Coordinación Ejecutiva**  
**Dirección de la Unidad Institucional para la Igualdad entre Mujeres y Hombres**